

# 幸嶺園 だより

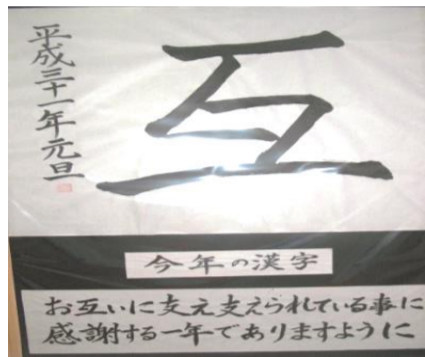
沓野光江 書



幸嶺園  
第63号

今年「亥年」です。猪の肉は不思議な事に、万病を予防するなどと言われています。すなわち、無病息災の象徴とされていますから、「勇気と無病息災」の意味があります。「無病息災」の他には、「田の神・作物の神」などの意味合いもあるそうです。

## 今年の1文字



明けまして  
おめでとうございます  
ごきげんよう



あけまして  
おめでとうございます。  
今年も、利用者さん、職員が一堂に会し、廣旗八幡宮の古屋宮司さんの神事のもと、新年を迎えました。  
今年の一文字は「互」です。お互いに支え合っている事に感謝し、生きがいをもって幸せに生きる事ができる、社会の現に貢献して参ります。その為、今年一年サービスマスターとしての人材育成及び継続的改善に努めて参ります。今年は一つの時代の締めくくりであると共に新たな時代へのスタートの年です。新たな時代を迎えるにあたり、今一度原点に立ち返り、精進してもまいりますので、本年も何卒宜しくお願い申し上げます。



秋吉福祉会  
理事長 徳永ありか

## 新年会



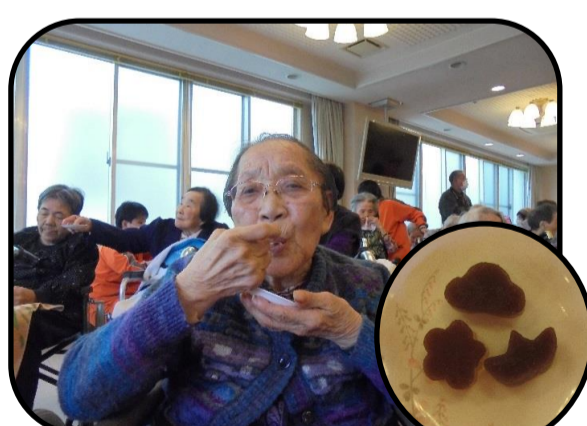
▲神事で新年を迎えます



▲幸嶺園で玉串奉奠



▲獅子舞に噛まれ運氣アップ



▲松竹梅の形にくり抜いた羊羹を召し上がりました

今年も広旗八幡宮の古屋邦郷さんと古屋貴子さんに神事を催行して頂き、新年を迎えました。無病息災を願った2匹の獅子舞が迫力のある舞を踊りながらの登場。利用者さんは獅子舞に頭を噛まれ「すごい。獅子舞が見れて嬉しい」と満面の笑みで喜ばれました。今年の幸嶺園を象徴する1文字は「互」です。デイサービス利用者さん、小田雅子さんに書いて頂きました。小田さんは習字8段の資格をお持ちです。玄関に掲示しておりますので幸嶺園に来園の際には是非ご覧くださいませ。



▲今年の一文字を披露 (小田雅子さん書)



▲今年も良い運勢に大満足



12月23日にクリスマス会を開催しました。一斉に約2000球のライトが点灯すると、皆さん「まあキレイ」と目をキラキラ輝かせ感動されました。そして、音楽に合わせて陽気に踊るサンタクロースとトナカイが登場し、会場は和やかな雰囲気になりました。今年のメインイベントは、すみれコーラスです。コーラスやハンドベルの生演奏をして下さり、厳かなベルの響き、8人の息の合った透き通った歌声が会場に響き渡りました。最後の「ジングルベル」は、ハンドベルの演奏に合わせて参加者全員が大合唱し会場が一つになりました。平成最後のクリスマス会も大盛り上がりでした。

# クリスマス会

11/21



12月19日介護教室を開催しました。今回は「認知症予防」をテーマに笑いヨガのインストラクターの平山さんに笑いを取り入れたラジオ体操を実演して頂きました。先生の笑いにつられ、参加された方も大いにノリノリで「一緒に笑って体が温まりました」「楽しかった。帰って家族とやってみます」と大好評でした。次回は「口腔ケアについて」をテーマに歯科医師の辻先生を講師にお招きしての講演です。たくさんのご参加をお待ちしております。

# 第5回 介護教室

12/19



▲クリスマスツリー点灯



▲サンタクロースとトナカイの登場



▲笑いヨガで認知症予防



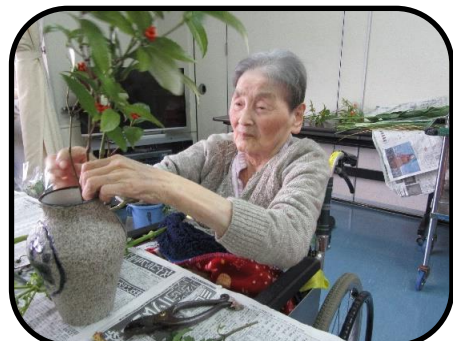
▲「ほっほっ、ほっほっ」と心身ともにリフレッシュ！



▲ご家族と一緒に楽しめました



▲実際に身体を動かして行いました



▲まっすぐな姿勢で生け花挑戦



▲きれいなお花に笑顔がこぼれます。



▲利用者さんが生けられた生け花です

12月29日に生け花教室を行いました。お正月の花を、皆さんそれぞれ思い思いに生けられました。素敵な作品がたくさんできました。

# 生け花教室

12/29



# 2月行事予定

- 2月2日 (土) 節分 場所 特養 時間 14:00～
- 2月18日 (月) 音楽療法 場所 特養 時間 14:00～
- 2月26日 (火) only one day 場所 特養 時間 14:00～



## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。良き新春をお迎えのことと存じます。今年も利用者さんに楽しんで頂ける行事を開催していきたいと思いき、本年もよろしくお願い致します。



広報委員会

## お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐字下田5656番地1  
 特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
 幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
 ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553